



# DAO QIGONG

Schule für Qigong Yangsheng

## Diplom

Roland Brunner

hat die Qigong-Grundausbildung der DAO QIGONG-Schule zum

### Qigong-Kursleiter

erfolgreich absolviert.

Inhalte der Ausbildung:

Die 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong

Die 8 Brokate

Die 8 Brokate im Sitzen

Das Spiel der 5 Tiere

Spannungsbögen und spiralförmige Kräfte

Erfahrbare Anatomie

Grundlagen der TCM

Philosophie und Didaktik

Dauer der Ausbildung: 3 Jahre

Anzahl Kurstage: 62

Anzahl Stunden: 390

Zusätzlich 3 schriftliche Arbeiten, praktischer Kompetenznachweis und  
20 selbständig geleitete Unterrichtsstunden

Bern, 29. Juli 2023

Urs Zimmerli  
DAO QIGONG